



МЕНЮ
на 5 октября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"
Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак						
ОВД	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,03	7,13	28,65	219,90
ОВД	ЧАЙ С МОЛОКОМ	215	4,18	1,30	17,09	85,04
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	0,12	10,87	0,19	99,15
Обед						
ОВД	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТ.МАСЛОМ	100	2,52	3,81	6,69	70,41
ОВД	СУП РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	350/9	8,7	11,56	18,55	217,22
ОВД	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,54	4,23	24,02	148,64
ОВД	РЫБА ОТВАРНАЯ, С ОВОЩАМИ	65/55	11,56	9,23	8,24	163,09
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
ОВД	МОРКОВЬ, ТЕРТАЯ С САХАРОМ	100	1,16	7,23	13,56	123,93
Ужин						
ОВД	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	160	6,09	4,35	38,85	218,95
ОВД	МЯСО ОТВАРНОЕ, В СОУСЕ	90	13,47	9,64	4,67	162,67
ОВД	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	-	14,97	59,85
ИТОГО		х	76,71	75,75	310,44	2180,35

Медицинская сестра диетическая Животкова Н.Н. Животкова Н.Н.

Утверждаю
Главный врач

Хрянина О.В./

МЕНЮ**на 6 октября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"****Педиатрическое отделение**

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак						
ОВД	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	205	10,23	10,49	31,0	259,28
ОВД	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,18	4,00	15,40	117,18
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
ОВД	СЫР	15	3,48	4,42	-	54,6
Обед						
ОВД	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	350/9	2,90	4,24	12,97	101,94
ОВД	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,82	4,17	40,03	212,87
ОВД	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	15,94	12,96	6,82	207,26
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,20	92,0
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
Ужин						
ОВД	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	205	6,72	7,82	26,89	205,4
ОВД	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,95	5,56	1,69	80,80
ОВД	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,61	0,25	17,08	73,21
ИТОГО		х	75,61	72,38	310,23	2230,03

Медицинская сестра диетическая



Животкова Н.Н.



МЕНЮ
на 7 октября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"
Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак						
ОВД	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,03	7,13	28,65	212,90
ОВД	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,12	3,95	15,19	115,55
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
Обед						
ОВД	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	1,51	4,04	5,59	64,85
ОВД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	350/9	3,02	3,91	23,42	151,89
ОВД	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	210	15,24	15,06	26,93	304,23
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКААНКА С МОРКОВ.	100	13,25	8,07	14,21	185,3
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
Ужин						
ОВД	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	14,41	9,76	34,17	316,54
ОВД	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	70	7,33	15,86	1,06	168,93
ОВД	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,61	0,25	17,08	73,21
ИТОГО		х	89,02	83,49	334,83	2509,09

Медицинская сестра диетическая Животкова Н.Н.



МЕНЮ

на 8 октября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"

Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак						
ОВД	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,32	9,4	2,44	149,6
ОВД	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,12	3,95	15,19	115,55
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
ОВД	СЫР	15	3,48	4,90	-	54,6
Обед						
ОВД	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	350/9	4,08	5,31	22,31	154,43
ОВД	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	160	6,09	4,35	38,85	218,95
ОВД	ФРИКАДЕЛЬКА МЯСНАЯ С СОУСОМ	70/30	11,01	7,86	6,85	164,21
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	МОРКОВЬ, ТЕРТАЯ С САХАРОМ	100	1,16	7,23	13,56	123,93
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
Ужин						
ОВД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	4,73	7,8	39,57	222,60
ОВД	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,61	0,25	17,08	73,21
ОВД	СУХАРИК	50	4,96	2,20	33,8	174,84
ОВД	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО		х	72,34	71,50	334,80	2344,41

Медицинская сестра диетическая Животкова Н.Н. Животкова Н.Н.



МЕНЮ

на 9 октября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"

Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак						
ОВД	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	205	9,99	9,62	27,42	236,33
ОВД	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	215	0,13	-	28,54	118,68
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
ОВД	СЫР	15	3,48	4,90	-	54,6
Обед						
ОВД	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТ.МАСЛОМ	100	1,46	5,1	8,83	97,06
ОВД	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	350	3,39	4,02	23,72	145,08
ОВД	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,54	4,23	24,02	148,64
ОВД	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	100	13,41	11,55	-	157,88
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	100	16,53	9,4	15,73	217,06
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
Ужин						
ОВД	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	195	17,13	13,16	39,70	345,77
ОВД	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	-	14,97	59,85
ИТОГО		х	87,24	79,08	328,73	2442,09

Медицинская сестра диетическая

Животкова Н.Н.



МЕНЮ

на 10 октября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"

Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак						
ОВД	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	205	10,23	10,49	31,0	259,28
ОВД	КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ	215	4,18	4,00	15,40	117,18
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
ОВД	СЫР	15	3,48	4,90	-	54,6
Обед						
ОВД	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	350/9	2,90	8,24	12,97	101,94
ОВД	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	155	7,6	5,61	34,33	217,85
ОВД	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75	16,08	8,41	4,32	157,45
ОВД	СОУС ОСНОВНОЙ СО СМЕТАНОЙ	30	0,34	2,36	1,82	30,06
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,20	92,0
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
Ужин						
ОВД	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	14,41	9,76	34,17	316,54
ОВД	РЫБА ОТВАРНАЯ	200	14,78	0,84	-	67,0
ОВД	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	50	0,2	-	14,97	59,85
ИТОГО		х	95,06	72,08	305,30	2300,04

Медицинская сестра диетическая Животкова Н.Н. Животкова Н.Н.

**МЕНЮ****11 октября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"****Педиатрическое отделение**

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак						
ОВД	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,03	7,13	28,65	212,90
ОВД	КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ	215	4,18	4,00	15,40	117,18
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
Обед						
ОВД	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТ.МАСЛОМ	100	1,46	5,10	8,83	97,06
ОВД	СУП ГОРОХОВЫЙ	350	9,08	4,54	30,55	199,72
ОВД	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,54	4,23	24,02	148,64
ОВД	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	15,46	11,78	4,53	186,62
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,20	92,0
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
Ужин						
ОВД	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	220	17,57	13,64	29,30	309,74
ОВД	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,82
ОВД	КИСЕЛЬ	200	0,13	-	28,54	118,68
ОВД	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,5	18,7	104,0
ИТОГО		х	85,07	75,79	350,73	2430,31

 Медицинская сестра диетическая Животкова Н.Н. Животкова Н.Н.