ГБУЗ "Башмаковская РБ"

Утверждаю
Главный врач
_____/Хрянина О.В/

МЕНЮ

16 ноября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"

Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВД	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,28	7,19	28,57	197,92
ОВД	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ И САХАРОМ	215	2,9	3,2	19,67	119,86
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
ОВД	СЫР	15	3,48	4,90	-	54,6
Обед						
ОВД	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С Р/М	100	1,46	5,10	8,83	97,06
ОВД	СУП ГОРОХОВЫЙ	350	9,08	4,54	30,55	199,72
ОВД	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,54	4,23	24,02	148,64
ОВД	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	12,95	6,22	8,85	143,50
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	0,6	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,20	92,0
ОВД	ЯБЛОКО	1 шт.	0,6	5,0	14,70	70,50
Ужин						
ОВД	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	200	17,57	13,64	29,30	309,74
ОВД	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,66	4,7	1,22	60,78
ОВД	КИСЕЛЬ	200	0,13	-	28,54	118,68
ИТОГО		x	**74,07**	**69,79**	**330,73**	**2303,71**

Медицинская сестра диетическая _____ Животкова Н.Н.

ГБУЗ "Башмаковская РБ"

Утверждаю
Главный врач
_____ /Хрянина О.В/

МЕНЮ
на 17 ноября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"
Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВД	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,02	8,54	30,52	227,51
ОВД	ЧАЙ С МОЛОКОМ	215	1,16	1,28	16,85	83,85
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	0,12	10,87	0,19	99,15
ОВД	СЫР	15	3,48	4,42	-	54,6
Обед						
ОВД	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	350/9	2,90	4,24	12,97	101,94
ОВД	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	180	3,82	4,17	40,03	212,87
ОВД	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	45/50	18,49	16,59	6,49	249,76
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
ОВД	ЯБЛОКО	1 шт	0,6	0,6	14,70	70,50
ОВД	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,76	4,90	37,2	208,5
Ужин						
ОВД	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	2,48	5,17	9,12	94,85
ОВД	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	160	6,09	4,35	38,85	218,95
ОВД	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	70	7,33	15,86	1,06	168,93
ОВД	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	-	14,97	59,85
ИТОГО		x	**75,32**	**79,08**	**329,05**	**2445,91**

Медицинская сестра диетическая _____ Животкова Н.Н.

ГБУЗ "Башмаковская РБ"

Утверждаю
Главный врач
Хрянина О.В.

МЕНЮ
на 18 ноября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"
Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВД	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,03	7,13	28,65	212,90
ОВД	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,12	3,95	15,19	115,55
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
Обед						
ОВД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	350/9	3,02	3,91	23,42	151,89
ОВД	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	14,41	9,76	34,17	316,54
ОВД	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	15,94	12,97	6,82	207,26
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С МОРКОВЬЮ	100	13,25	8,07	14,21	185,3
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
Ужин						
ОВД	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С Р/МАСЛОМ	100	2,72	5,15	9,04	95,05
ОВД	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	210	15,24	15,06	26,93	304,23
ОВД	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	-	14,97	59,85
ИТОГО		x	**90,18**	**73,34**	**300,83**	**2350,09**

Медицинская сестра диетическая _____ Животкова Н.Н.

Утверждаю
Главный врач
_____ /Хрянина О.В./

МЕНЮ
на 19 ноября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"
Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВД	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,32	9,4	2,44	149,60
ОВД	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	215	2,90	3,20	19,67	119,86
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
ОВД	СЫР	15	3,48	4,90	-	54,6
ОВД	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,6	104,25
Обед						
ОВД	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	350/9	4,08	5,31	22,31	154,43
ОВД	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	160	6,09	4,35	38,85	218,95
ОВД	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	45/50	18,49	16,59	6,49	249,76
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
ОВД	СОК ФРУКТОВЫЙ	1 шт	1,0	0,2	20,20	92,0
Ужин						
ОВД	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТ.МАСЛОМ	100	2,01	3,81	6,69	70,40
ОВД	КАША ПЕРЛОВАЯ	150	4,73	7,80	39,57	222,60
ОВД	РЫБА ОТВАРНАЯ, С ОВОЩАМИ	65/55	11,56	9,23	8,24	163,09
ОВД	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	-	14,97	59,85
ИТОГО		x	**84,08**	**80,59**	**315,41**	**2400,04**

Медицинская сестра диетическая _____ Животкова Н.Н.

Утверждаю
Главный врач
/Хрянина О.В/

МЕНЮ
на 20 ноября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"
Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВД	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	205	9,99	9,62	27,42	236,33
ОВД	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	215	1,66	1,30	17,09	85,04
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
ОВД	СЫР	15	3,48	4,90	-	54,6
Обед						
ОВД	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	2,53	3,84	8,60	80,72
ОВД	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	350	3,39	4,02	23,72	145,08
ОВД	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,54	4,23	24,02	148,64
ОВД	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	100	13,41	11,55	-	157,88
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	100	16,53	9,4	15,73	217,06
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
Ужин						
ОВД	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,3	0,3	7,98	34,9
ОВД	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	200	17,13	13,16	39,70	345,77
ОВД	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	-	14,97	59,85
ИТОГО		x	**90,24**	**78,08**	**315,73**	**2321,09**

Медицинская сестра диетическая _____ Животкова Н.Н.

ГБУЗ "Башмаковская РБ"

Утверждаю
Главный врач
/Хрянина О.В/

МЕНЮ
на 21 ноября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"
Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВД	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,03	7,13	28,65	212,90
ОВД	КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ	215	4,18	4,00	15,40	117,18
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
ОВД	СЫР	15	3,48	4,90	-	54,6
Обед						
ОВД	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	350/9	4,41	5,85	19,98	155,24
ОВД	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	155	7,6	5,61	34,33	217,85
ОВД	ФРИКАДЕЛЬКА МЯСНАЯ	70	11,01	7,86	6,85	164,21
ОВД	СОУС ОСНОВНОЙ СО СМЕТАНОЙ	30	0,34	2,36	1,82	30,06
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	1,2	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
ОВД	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Ужин						
ОВД	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТ.МАСЛОМ	100	2,01	3,81	6,69	70,40
ОВД	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,54	4,23	24,02	148,64
ОВД	РЫБА ОТВАРНАЯ	65/5	23,85	5,17	-	153,00
ОВД	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	-	14,97	59,85
ИТОГО		x	**90,18**	**68,02**	**300,85**	**2285,50**

Медицинская сестра диетическая _____ Животкова Н.Н.

ГБУЗ "Башмаковская РБ"

Утверждаю
Главный врач

_____ /Хрянина О.В/

МЕНЮ

22 ноября 2026 г. ГБУЗ "Башмаковская РБ"

Педиатрическое отделение

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВД	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,28	7,19	28,57	197,92
ОВД	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ И САХАРОМ	215	2,9	3,2	19,67	119,86
ОВД	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	15	0,12	10,87	0,19	99,15
ОВД	СЫР	15	3,48	4,90	-	54,6
Обед						
ОВД	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С Р/М	100	1,46	5,10	8,83	97,06
ОВД	СУП ГОРОХОВЫЙ	350	9,08	4,54	30,55	199,72
ОВД	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,54	4,23	24,02	148,64
ОВД	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	97	15,46	11,78	4,53	186,62
ОВД	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	-	24,87	102,84
ОВД	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (БАТОН)	150	11,4	1,2	73,80	352,50
ОВД	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,0	0,6	33,4	174,0
Полдник						
ОВД	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,20	92,0
ОВД	КЕФИР	200	5,6	5,0	7,89	100,0
Ужин						
ОВД	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	200	17,57	13,64	29,30	309,74
ОВД	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,66	4,7	1,22	60,78
ОВД	КИСЕЛЬ	200	0,13	-	28,54	118,68
ИТОГО		x	**80,07**	**71,79**	**320,73**	**2376,71**

Медицинская сестра диетическая _____ Животкова Н.Н.